

“长大后我也想飞上去看一看”

全区各学校踊跃收看“天宫课堂”第二课

本报讯（区融媒体中心记者文/摄）“天宫课堂”第二课于3月23日开课，神舟十三号乘组航天员翟志刚、王亚平、叶光富在中国空间站为广大青少年儿童带来了一场精彩的太空科普课。我区各学校踊跃收看直播，直观感受航天事业快速发展的伟大成就，增强青少年儿童的民族自豪感和爱国情。

失重环境下在轨演示水油分离实验、液桥演示实验、太空“冰雪”实验、太空抛物实验……1小时的太空授课项目，内容丰富，实验与知识点相伴，干货满满，让檀枫小学教育集团檀枫校区的学生们全情投入。学生周俏伶平时就爱动手制作一些航天作品，她边看王亚平演示的水油分离实验，边用笔详细记录制作过程，为今后自己动手做实验提供依据。“通过航天员太空实验讲解，我知道了在失重环境下水和油不能自然分层，如果我们高速旋转容器，水油混合产生不同的离心力，水、油就可以分开了，现在我就想自己也赶紧试试。”周俏伶说。

为了让学生更好地理解这些太空实验，在“天宫课堂”结束之后，学校还组织了学生开展“地面课堂”。在檀枫小学教育集团檀枫校区科学教师吴妙丹的带领下，学生们做起了相同实验，同步体验科学奥妙。“我们知道‘天宫课堂’第二课开始的之后，就提前设计组织，然后设计了三个适合小朋友们在观看太空老师授课的同时，能在教室里面做的实验。”对于“太空授课”与“地面课堂”同步展开的意义，吴妙丹表示，“天宫课堂”可以很好地吸引孩子们，让他们的注意力能从考试转移到对真理本身的



学生动手体验“天宫课堂”实验

追求上，通过这节课，他们对于知识学习能更加深入，也能更好地理解生活中的一些科学问题，对于孩子们来说这节课很有价值。

当天，白泉中心小学也在第一时间组织学生观看了“天宫课堂”第二课。记者了解到，该校一直以来都很注重学生科技能力的培育，经常利用学生素质拓展课的时间，在学校开展玩转磁铁、科技小制作等活动，玩转磁铁还被评为了舟山市

精品拓展课程。每年9月，学校还会抓住科技节活动，号召学生积极参加科技实践研究、科技小制作、科技现场赛等，在孩子们的心间播撒下“航天梦”的种子。“我们希望通过这样的方式，为学生打造全方位立体化的成长空间，激发学生科学探索与科技创新的兴趣。”白泉中心小学相关负责人说。

在随后的直播中，航天员叶光富带来了液桥演示实验，水的表面张

力促使两个水球之间的水分子细细牵引，最终形成了一条将近十厘米的液桥，这一幕让檀枫幼儿园中班的孩子们惊叹不已。“太厉害了，长大后我也想飞上去看一看。”其中一名孩子直接跳了起来，大声说出自己的愿望。“幼儿园的小朋友对任何事物都很好奇的，所以我们想通过这样的方式，不断激发他们的探索欲望，引导孩子们从小参与科学互动。”檀枫幼儿园相关负责人说。

新型冠状病毒抗原检测试剂开售

本报讯（记者 张真 高佳敏文/摄）定海多家药店近日陆续上架新型冠状病毒抗原检测试剂，市民可自行完成检测，最快15分钟出结果。这款试剂由哪几部分组成？怎么使用？价格如何？带着问题，记者实地探访了多家药店。

“这个是鼻拭子，自测前首先需要清洗手部……”昨天上午，记者来到舟山里肯医药连锁有限公司定海人民路店，市民何女士想要购买新型冠状病毒抗原检测试剂，在出示身份证件，并根据该店工作人员的要求，登记了家庭住址、电话号码、是否去过市外等信息后，支付了400元购买成功。其间，工作人员还向何女士详细讲解了试剂的使用方法和注意事项。“在家就能做检测，价格也实惠，自己操作起来流程也很简便，工作人员还发给我示范视频，特别好。”何女士说。

“现在单位前来购买的较多，已经卖出了700-800份，有需求的市



民可就近门店购买，我们仓库备货量很充足。”据舟山里肯医药连锁有限公司定海片区销售经理王早飞介绍，该药店从3月21日起开始售卖新型冠状病毒抗原检测试剂，该试剂由一次性使用采样器、新型

冠状病毒抗原检测卡、样本处理液三部分组成，售价为400元/盒，可供25人检测使用，另可单支购买，单价为16元/支。若检测卡“C”和“T”处均显示红色或紫色条带，“T”处条带颜色可深可浅，均为阳

性结果。若“C”处显示红色或紫色条带，“T”处没有显示条带，为阴性结果。若“C”处未显示红色或紫色条带，无论“T”处是否显示条带，结果均无效，需重新采样检测。“我们也提醒大家，自测不能代替核酸检测，核酸检测有助于早期发现病毒核酸，抗原检测只能作为一种补充手段，核酸检测依然是新冠病毒感染的确诊依据。”王早飞说。

据了解，新型冠状病毒抗原检测试剂适用人群为：到基层医疗卫生机构就诊，伴有呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的人员；隔离观察人员，包括居家隔离观察、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员；有抗原自我检测需求的社区居民。截至3月24日，定海已有舟山里肯医药连锁有限公司定海人民路店、舟山百姓医药连锁有限公司人民中路店、舟山市万民大药房有限公司等19家药店陆续上市新型冠状病毒抗原检测试剂。

全力以赴做好“撤桶并点”工作

□朱季

今年，我区将在4个城区街道165个居民小区开展“撤桶并点”行动，今年年底前全区将实现居民小区“撤桶并点”、定时定点投放清运模式全覆盖。这无疑是推动我区生活垃圾治理全覆盖的重要举措。

“撤桶并点”是一种新的垃圾分类管理模式。通俗地说，就是将过去分散投放的露天垃圾桶撤除，在小区内建设智能垃圾房，实现垃圾定时定点集中投放，统一管理、集中清运，消除垃圾不分类现象，以及垃圾外溢、气味难闻等“脏乱差”状况。早在2019年，我区就在城区部分小区试点实施“撤桶并点”行动，目前共

有42个居民小区完成“撤桶并点”，很大程度上促进了居民垃圾分类习惯的养成，也推动了小区生活垃圾治理更高效。

笔者认为，政府职能部门、社区、物业、市民应共同努力，劲往一处使，切切实实做好这项工作。政府职能部门应广泛听取居民的意见建议，并学习借鉴它地成功经验，进而细化实施方案，为“撤桶并点”的推行锦上添花；社区和物业应在工作开展前，加强宣传推广，引导居民积极配合；小区居民也应改变旧习惯，自觉做好垃圾分类，养成“定点投放”“定时投放”的良好习惯，助力该项工作取得实效。

昌国时评

定海供电分公司马岙供电所获国网五星级乡镇供电所称号

本报讯（记者 王胜 通讯员毛鲁楹）记者日前从定海供电分公司了解到，定海供电分公司马岙供电所被评为国家电网有限公司2021年度五星级乡镇供电所。

近年来，定海供电分公司马岙供电所通过积极推进数智化供电所建设，率先完成“无人营业厅”转型升级，打造全市首个数智化备品备件仓库，同时深化“一平台、一终端”应用进一步推动外勤作业全业务工单化，以数智赋能助力供电所管理提升，并深入践行“两山”理论，主动融入新建村净零碳乡村建设探索，推动精品台区建设和全电景区创

建，成功打造南洞艺谷“乡村振兴·电力先行”示范区和马岙新时代乡村电气化村等，推动乡村生态全域美丽。与此同时，该所还创新提出“电力赶集日”概念，依托南洞“红船·光明”驿站和各社区便民服务中心，进一步深化“家门口”电力服务，全面提升“三农”服务水平。

接下来，该所将发挥好五星引领作用，进一步提升供电所安全质量、效率效益和供电服务水平，在完善乡村供电服务体系等方面争做表率，促进新时代“三农”发展，全面助力乡村振兴战略。

血库告急！呼吁广大市民积极献血

本报讯（记者 倪妮 通讯员赵展锋）记者从区献血服务中心了解到，目前血液库存紧缺，近期我区献血屋临时增加开放时间，期待广大爱心人士积极献血，捐献爱心。

据悉，位于城区人民南路的献血屋即日起至3月27日（周日）的开放时间调整为每日上午08:30—11:00，下午11:50—15:30。献血时，市民需携带本人身份证，前一晚要保证充足睡眠，不饮酒，当日请清淡饮食，早餐要吃饱，尽量避免食用豆制品、油炸类等高脂肪、高蛋白食品。女性经期及前后三天暂缓献血。

“疫情防控期间，市民需要遵

守疫情防控相关政策。”区献血服务中心相关负责人表示，如四周内曾在境外或国内疫情中高风险地区居住或旅行；四周内曾密切接触新冠病毒感染者或聚集性发病人群；四周内曾密切接触被要求居家隔离人员；四周内曾密切接触有发热或呼吸道症状的人员；四周内曾出现过发热或呼吸道症状；48小时内曾接受新冠病毒灭活疫苗接种；14天内曾接受灭活疫苗以外的其他类型新冠病毒疫苗接种（不包括减毒活疫苗）；六个月内曾被诊断为新型冠状病毒感染者。符合以上任何一条，请不要进入献血场所进行献血。

文明健康 有你有我 公益广告

舟山市自行设计作品

公筷公勺，文明就餐

让健康、文明的用餐方式惠及每个家庭、每位市民。

